



JEDILNIK

OD 15. 1. 2024 DO 19. 1. 2024

PONEDELJEK, 15. 1. 2024	
Zajtrk	čaj, ržen kruh (G, L, JA, SE, SO, O), sirček (L), sadje
Malica	ego sadni jogurt (L), sirova štručka (G, L, JA, SE, SO, O), pomaranča
Kosilo	goveji zrezek v omaki (G), kuskus (G), mešana zelenjava, rdeča pesa, voda
Pop. malica	jabolko, polnozrnat kruh (G, L, JA, SE, SO, O)
TOREK, 16. 1. 2024	
Zajtrk	mleko (L), ržen kruh (G, L, JA, SE, SO, O), marmelada, sadje
Malica	planinski čaj, polbela žemlja (G, L, JA, SE, O, SO), salama piščančja prsta, lahko sir (L), list solate
Kosilo	fižolova mineštra (Z, G), biskvit s prelivom (G, L, JA), razredčen jabolčni sok
Pop. malica	kivi, sezamova bombeta (G, L, JA, SE, SO, O)
SREDA, 17. 1. 2024	
Zajtrk	čaj, koruzni kruh (G, L, JA, SE, SO, O), salama, sadje
Malica	mleko (L), črn kruh (G, L, JA, SE, SO, O), čokoladni namaz (L, SO, O), jabolko
Kosilo	zelenjavna krem juha (Z, G, L), njoki z omako bolonjez (G, L, JA), zelena solata, radič, voda
Pop. malica	sadni jogurt (L), polbeli kruh (G, L, JA, SE, SO, O)
ČETRTEK, 18. 1. 2024	
Zajtrk	čokolešnik (L, SO, O, G), sadje
Malica	bio kefir (L), sirov burek (G, L, JA, SE, SO, O), suho sadje (SO2)
Kosilo	goveja juha (Z, G, L, JA), pirini špageti s piščancem in papriko (G, L, JA, SE, SO, O), zelena solata, zelje, voda
Pop. malica	pomaranča, graham kruh (G, L, JA, SE, SO, O)
PETEK, 19. 1. 2024	
Zajtrk	mleko (L), pinca (G, L, JA, SE, SO, O), sadje
Malica	sadni čaj z limono, ržen kruh (G, L, JA, SE, SO, O), lososova pašteta (RI, L), korenček + SSZ (sadje)
Kosilo	gobova juha z ajdovo kašo (G, Z), pečena postrv po tržaško (RI), maslen krompir, brokoli, radič, voda
Pop. malica	smuti

Alergeni: G (gluten), JA (jajca), L (laktoza), SO (soja), SE (sezam), O (oreščki), A (arašidi), Z (zelena), RI (ribe), RA (raki), GS (gorčično seme), SO2 (žveplov dioksid)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

SSZ - Šolska shema Evropske unije: dodaten obrok zelenjave ali sadja

Itrska jed – jed pripravljena po istrskem receptu (Leto kulturne dediščine)